



Niedersächsischer Gewichtheberverband e.V.

**Niedersächsische Meisterschaftsrekorde
Bankdrücken Classic
– Frauen / Männer –**

Stand: 22.06.2025

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der weiblichen B-Jugend

-43,0					
-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0					
-69,0					
-76,0					
-84,0					
+84,0					

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der männlichen B-Jugend

-53,0					
-59,0	Strauch, Krystian	SV Quitt Ankum	40,0 kg	22.06.24	Braunschweig
-66,0	Reiswich, Lucas	SV Quitt Ankum	65,0 kg	22.06.24	Braunschweig
-74,0	Marchenko, Alex	SV Quitt Ankum	92,5 kg	17.05.25	Ankum
-83,0					
-93,0	Tkachenko, Ivan	SV Quitt Ankum	121,0 kg	22.06.24	Braunschweig
-105,0	Beckmann, Justin	SuS Rhede	70,0 kg	17.05.25	Ankum
-120,0					
+120,0					

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der weiblichen A-Jugend

-43,0					
-47,0	Große, Pia	PL Lauchhammer	27,5 kg		
-52,0	Kluczniok, Angelina	VfK Hannover	60,0 kg	01.06.19	Ankum
-57,0	Le, Saphira	Powerlifting Osnabrück	57,5 kg	17.05.25	Ankum
-63,0	Roeder, Rieke	V.f.V. Braunschweig	70,0 kg	17.05.25	Ankum
-69,0	Hammecke, Erika	SV Quitt Ankum	75,0 kg	22.06.24	Braunschweig
-76,0	Hinze, Danielle	KSV Team Harz	55,0 kg	13.04.19	Vechta
-84,0	Michol, Giulia	V.f.V. Braunschweig	45,0 kg	17.06.23	Braunschweig
+84,0	Bender, Lilth	MTV VaterJahn Peine	60,5 kg	28.04.18	Sarstedt

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der männlichen A-Jugend

-53,0					
-59,0	Konradi, Christoph	SV Quitt Ankum	70,0 kg		
-66,0	Rinn, Cedric Oliver	A.C.E. Gießen	92,5 kg	25.08.18	Ankum
-74,0	Eida, Eduard	SV Quitt Ankum	142,5 kg	01.06.19	Ankum
-83,0	Stumpp, Akay	Preetzer TSV	150,0 kg	22.06.24	Braunschweig
-93,0	Tsupor, Illia	V.f.V. Braunschweig	170,0 kg	17.06.23	Braunschweig
-105,0	Abdel-Rahman, Yunus	VfK Hannover	150,0 kg	17.06.23	Braunschweig
-120,0	Gertzen, Jakob	SV Quitt Ankum	107,5 kg	17.06.23	Braunschweig
+120,0					

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der weiblichen Junioren

-43,0					
-47,0					
-52,0	Ahlers, Pia	TV Papenburg	42,5 kg		
-57,0	Lützenkirchen, Sarah	V.f.V. Braunschweig	75,5 kg	21.06.25	Bremen
-63,0	Stuhr, Thurid	Schwerathletik Hamburg	95,0 kg	21.06.25	Bremen
-69,0	Hammecke, Erika	SV Quitt Ankum	77,5 kg	21.06.25	Bremen
-76,0	Bahr, Nuria	Powerlifting Osnabrück	80,5 kg	21.06.25	Bremen
-84,0	Dietz, Charlotte	Tuspo Weende	83,0 kg	17.06.23	Braunschweig
+84,0					

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der männlichen Junioren

-53,0	Daniel, Nils	VfK Hannover	62,5 kg	28.04.18	Sarstedt
-59,0	Riethmüller, Andreas	MTV VaterJahn Peine	77,5 kg		
-66,0	Baar, Kevin	FSV Sarstedt	113,0 kg	25.06.22	Ankum
-74,0	Lehnart, Cornelius	Todtglüsinger SV	135,0 kg		
-83,0	Dörzbach, Hendrik	FSV Sarstedt	165,0 kg	22.06.24	Braunschweig
-93,0	Diestro Pescht, David	VfK Hannover	170,0 kg	17.06.23	Braunschweig
-105,0	Abdel-Rahman, Yunus	VfK Hannover	195,0 kg	21.06.25	Bremen
-120,0	Wiendieck, Jonah	SV Quitt Ankum	220,0 kg	25.06.22	Ankum
+120,0	Morosov, Felix	Powerlifting Osnabrück	187,5 kg	21.06.25	Bremen

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

-47,0					
-52,0	Schmeelke, Mareen	VfK Hannover	73,0 kg	29.04.18	Sarstedt
-57,0	Stephan, Sarah	FSV Sarstedt	80,5 kg	22.06.25	Bremen
-63,0	Gersberg, Lea-Sophie	TV Papenburg	85,0 kg	17.05.25	Ankum
-69,0	Grunemann, Luzie	VfK Hannover	81,5 kg	18.06.23	Braunschweig
-76,0	Lamare, Amandine	Schwerathletik Lüneburg	100,0 kg	25.06.22	Ankum
-84,0	Meuser, Vanessa	Todtglüsinger SV	92,5 kg	07.03.20	Todtglüsingern
+84,0	Pollmann, Henrike	VfK Hannover	93,5 kg	04.05.24	Ankum

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der männlichen Aktiven

-59,0	Virzi, Carmelo	MTV VaterJahn Peine	91,0 kg		
-66,0	Jost, Thomas	SV Quitt Ankum	122,0 kg	26.11.22	Braunschweig
-74,0	Mouammar, Sleman	V.f.V. Braunschweig	138,0 kg	22.06.25	Bremen
-83,0	Schutan, Maxim	FSV Sarstedt	162,5 kg		
-93,0	Schutan, Maxim	FSV Sarstedt	192,5 kg	29.04.18	Sarstedt
-105,0	Hentschel, André	VT Union Groß Ilsede	206,5 kg	26.11.22	Braunschweig
-120,0	Hentschel, André	VT Union Groß Ilsede	205,5 kg	22.06.25	Bremen
+120,0	Koch, Kevin	KSV Team Harz	260,0 kg		

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK I

-47,0					
-52,0	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	70,0 kg		
-57,0	Jatho, Aline	Tuspo Weende	62,5 kg	21.06.25	Bremen
-63,0	Treimer, Jasmin	Todtglüsinger SC	57,5 kg		
-69,0	Stock, Julia	Powerlifting Osnabrück	72,5 kg	17.05.25	Ankum
-76,0	Kunkel, Iris	AC Siegen	92,5 kg		
-84,0	Müller-Freye, Karina	VFV Cremlingen	82,5 kg		
+84,0	Breloer, Ilona	FSV Sarstedt	62,5 kg	25.06.22	Ankum

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK I

-59,0	Virzi, Carmelo	MTV VaterJahn Peine	91,0 kg		
-66,0					
-74,0	Schaper, Stephan	SV Quitt Ankum	100,0 kg	25.06.22	Ankum
-83,0	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	140,0 kg		
-93,0	Strehlau, Thorsten	V.f.V. Braunschweig	175,0 kg	22.06.24	Braunschweig
-105,0	Hentschel, André	VT Union Groß Ilsede	201,0 kg	22.06.24	Braunschweig
-120,0	Shevchenko, Stanislav	SV Quitt Ankum	192,5 kg	17.05.25	Ankum
+120,0	Blank, Andreas	VfV Cremlingen	180,0 kg		

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK II

-47,0					
-52,0	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	67,5 kg		
-57,0					
-63,0	Woltjen, Heidrun	TV Papenburg	52,5 kg	17.06.23	Braunschweig
-69,0	Dierks, Nicole Veronika	SV Quitt Ankum	32,5 kg	04.05.24	Ankum
-76,0	Kunkel, Iris	AC Siegen	92,5 kg		
-84,0	Müller-Freye, Karina	Todtglüsinger SV	80,0 kg	07.03.20	Todtglüsing
+84,0					

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK II

-59,0	Virzi, Carmelo	MTV VaterJahn Peine	91,0 kg		
-66,0	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	95,0 kg	13.04.19	Vechta
-74,0	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	102,5 kg		
-83,0	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	140,0 kg		
-93,0	Mariensfeld, Fred	SC Elite	142,5 kg		
-105,0	Pecht, Thorsten	Greifenpower	202,5 kg	07.03.20	Todtglüsing
-120,0	Falk, Hans-Peter	Herrnburger AV 77	175,0 kg		
+120,0	Schult, Thorsten	1. Schleswiger SV	200,0 kg		

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK III

-47,0					
-52,0					
-57,0	Lankau, Marianne	SC Elite	50,0 kg	13.04.19	Vechta
-63,0	Woltjen, Heidrun	TV Papenburg	55,0 kg	21.06.25	Bremen
-69,0					
-76,0	Beninga, Anke	SC Elite	55,0 kg	26.11.22	Braunschweig
-84,0	Beninga, Anke	SC Elite	62,5 kg	13.04.19	Vechta
+84,0					

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK III

-59,0	Virzi, Carmelo	MTV VaterJahn Peine	91,5 kg		
-66,0	Gutzke, Hans-Jürgen	Todtglüsinger SV	82,5 kg		
-74,0	Köster, Wolfgang	Todtglüsinger SV	95,0 kg	13.04.19	Vechta
-83,0	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	140,0 kg		
-93,0	Reimann, Helmut	Todtglüsinger SV	160,0 kg	25.09.18	Ankum
-105,0	Schramm, Manfred	TSV Schwalbe-Tündern	147,5 kg		
-120,0	Falk, Hans-Peter	Herrnburger AV 77	175,0 kg		
+120,0	Paul, Harald	FSV BW Bergen	155,0 kg		

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK IV

-47,0					
-52,0					
-57,0	Lankau, Marianne	SC Elite	42,5 kg	17.05.25	Ankum
-63,0					
-69,0					
-76,0	Beninga, Anke	SC Elite	57,5 kg	04.05.24	Ankum
-84,0					
+84,0					

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK IV

-59,0					
-66,0	Axt, Alexander	SV Quitt Ankum	70,0 kg	17.05.25	Ankum
-74,0	Köster, Wolfgang	Todtglüsinger SV	92,5 kg	07.03.20	Todtglüsingern
-83,0	Häusler, Wilfried	MTV VaterJahn Peine	95,0 kg		
-93,0	Schramm, Manfred	TSV Schwalbe-Tündern	100,0 kg		
-105,0	Reimann, Helmut	Todtglüsinger SV	140,0 kg	17.05.25	Ankum
-120,0	Leesemann, Arnold	SC Elite	130,0 kg	21.06.25	Bremen
+120,0	Schwertz, Volker	SC Lüchow	130,0 kg	13.04.19	Vechta