



Zeitplan

RLP-LANDESMEISTERSCHAFTEN IM BANKDRÜCKEN DER FRAUEN UND MÄNNER - ALLE ALTERSKLASSEN -

○ **RAW & Equipment** ○
am 24.05.2025 in Mainz

Veranstalter: Schwerathletik Verband Rheinhessen
Ausrichter: Kraftsportverein Mainz 2008 e.V.

Wettkampfstätte: Sporthalle am Großen Sand, Obere Kreuzstraße
9-13, 55120 Mainz-Mombach

10:45 – 11:00 Uhr Kampfrichtereinteilung

11:00 – 12:30 Uhr Waage - Alle Athleten –

13:00 Uhr Wettkampfbeginn

ca. 14:00 Uhr Siegerehrung

IM ANSCHLUSS AN DEN WETTKAMPF FINDET NOCH EIN MOCK-MEET
KDK STATT